

出國報告 (出國類別：國際會議)

2025 國際慢城韓國年會

服務機關：連江縣政府行政處

姓名職稱：王聖博科長

派赴國家：韓國菴島

出國期間：114 年 6 月 18 日至 114 年 6 月 22 日

報告日期：114 年 7 月 2 日

一、出國目的

本次出國係會同東引鄉公所赴韓國參加「2025年國際慢城大會」，共同見證東引正式獲得國際慢城組織（Cittaslow International）認證，成為全臺灣第一個加入國際慢城協會的離島地區，具有高度象徵意義與國際能見度。

除參與授證儀式，本次亦藉由實地觀摩大會籌辦流程與慢城主題活動設計，參與圓桌論壇與城市導覽，深入了解主辦城市莞島在整體氛圍營造、節奏掌握與國際接待規劃之具體作法，作為本縣預計辦理2025年台灣慢城年會的重要參考依據

期能厚植本府辦理國際型交流活動的能力，持續深化本縣「慢城」發展策略，拓展國際視野並強化與國際慢城組織的聯繫網絡，會議於2025年6月20日至22日在全羅南道莞島舉行。此次出訪除參與正式會議論壇外，也親身走訪莞島及青山島慢城場域，藉由實地觀摩學習，為未來本縣推動慢城理念、生活品質提升及國際行銷注入新思維。

二、參訪過程

此次行程自6月18日自桃園出發，先拜訪我國駐韓代表處，並於6月19日轉乘會務專車抵達莞島。大會活動自6月20日正式展開，當日參與了莞島所精心安排的「療癒計畫」，包括海洋療癒與森林療癒等慢活體驗，深刻感受自然、文化與療癒產業結合的實踐成果。

下午參加以「慢城共創未來」為主題的圓桌會議，討論永續發展、公民參與與地方創生等議題，並出席韓國傳統儀式及歡迎晚宴。

6月21日則為正式大會日程，除與各國慢城城市代表交流外，也參與年度重點頒獎典禮，會後安排莞島城市導覽，實地參觀當地如何將慢城精神落實於市政與社區生活。6月22日自願參加青山島慢遊行程，該島為莞島獲得慢城認證的重要據點，並藉此深入了解當地如何結合自然資源與居民參與推動慢活生活樣貌。



6/18 拜訪駐韓代表處



6/18 拜訪駐韓代表處(拜會會議)



6/20 莞島慢活瑜珈體驗



6/20 莞島慢活瑜珈體驗



6/20 苑島慢活森林療育體驗行程



6/20 苑島慢活森林療育體驗行程



6/20 【慢城共創未來】圓桌會議



6/20 【慢城共創未來】圓桌會議



6/21 各國慢城交流及頒獎



6/21 各國慢城交流及頒獎



6/21 東引鄉慢城認證授獎



6/21 東引鄉慢城認證授獎



6/21 東引鄉慢城認證授獎



6/22 青山島慢遊行程(在地傳統文化體驗)



6/22 青山島慢遊行程(在地傳統文化體驗)

莞島作為本次大會主辦城市，其「療癒之島」定位極具代表性，無論是在環境營造、交通節奏、飲食文化、社區參與、乃至公共建設安排，均體現「慢」的哲學與人本思維。特別是透過結合在地自然條件與文化資源，導入療癒體驗與節奏緩慢的觀光模式，創造出具獨特價值的城市形象，對本縣尤具啟發。

此外，大會期間各國城市代表對於慢城推動過程中所遭遇之資源整合、人口結構、青年參與等挑戰，也均提出實務經驗與解

方，讓人深刻體會「慢城」不僅是標語或品牌，更是一種整合行政治理、社區參與與產業發展的系統性工程。

對照馬祖，我們雖已取得慢城認證，但仍可在制度深化、觀光設計、人文價值、青年參與等面向持續優化。莞島的經驗讓我們更堅信：慢城精神的落實，唯有真正從生活細節與居民行動出發，才有可能轉化為可持續的在地能量。

四、政策建議

1. **深化慢城教育與在地參與**：可考慮由行政處結合教育、文化單位，辦理慢城推廣系列課程與活動，提升居民參與與認同感。
2. **推動馬祖版療癒計畫**：結合馬祖自然療癒特質，如藍眼淚海域步道、森林步道、東引碉堡深度靜修等，打造具特色的慢活體驗。
3. **設立慢城公共意象標示與路線**：如同莞島於市區設置多處慢城導覽資訊與標示，建議於南竿、北竿等聚落導入「慢步徑」、「慢旅行推薦站點」等公共設計。
4. **強化與國際慢城網絡連結**：透過定期參與大會或爭取協會職務，持續提高馬祖在國際慢城體系中的能見度與發聲機會。

五、結語

此次參與 2025 年國際慢城大會，不僅是對東引鄉成功取得慢城認證的重要見證，更是連江縣進一步與國際接軌、深化地方永續發展理念的關鍵里程碑。透過實地觀摩韓國莞島作為主辦城市在慢城理念的落實方式、各項活動的規劃設計與國際接待的細節安排，我們得以從中汲取寶貴經驗，為即將由連江縣主辦的「2025 年台灣慢城年會」奠定紮實基礎。

國際慢城大會讓我們深刻體會「慢」並非停滯，而是一種面對世界的智慧與選擇。連江縣身為離島縣市，與莞島同樣面對資源限制與人口挑戰，更應珍視慢城帶來的契機，從生活節奏、文化永續到政策治理，持續落實「慢而不懈、柔而堅韌」的核心精神，讓馬祖在國際舞台上，展現一座靜靜發光的永續島嶼形象。

從莞島的實踐經驗可見，慢城絕非單一局處的工作，更需跨領域整合，涵蓋環境永續、文化保存、交通節奏、觀光設計、居民參與等多面向治理模式。這也啟發我們在後續施政中，應進一步透過行政協調、空間再造與社區共創等策略，讓慢城精神從認證走向日常，真正融入馬祖四鄉五島的生活肌理。

此外，本次也讓我們認知到馬祖在國際慢城體系中的潛力與角色。作為全臺唯一獲得慢城認證的離島地區，我們不僅可成為台灣推動慢活理念的先行示範點，更具備成為「島嶼型慢城」交流平台的條件與機會。未來，我們將持續深化與國際慢城協會的互動，強化地方與國際組織的合作關係，進一步推展文化外交，提升馬祖的國際識別度與能見度。

總結來說，此行不僅強化了我縣與國際慢城體系的實質連結，更對本縣推動永續發展、強化地方治理能力與打造國際形象具有長遠助益，後續將整合所觀察與學習所得，作為辦理台灣慢城年會與未來相關政策推動的重要參考與推力。